**Termo de Abertura**

**<Nome do Projeto>**

**Grupo 17**

**Rua do Curral, 4610-156 Margaride**

**28/03/2024**

Lista de Conteúdos

[Sumário Executivo 3](#_Toc98833451)

[Finalidade/Justificação do Projeto 3](#_Toc98833452)

[Necessidade/Caso de Negócio 3](#_Toc98833453)

[Objetivos de Negócio 3](#_Toc98833454)

[Descrição do Projeto 3](#_Toc98833455)

[Partes Interessadas 3](#_Toc98833456)

[Critérios de Sucesso e Objetivos Mensuráveis do Projeto 3](#_Toc98833457)

[Requisitos 3](#_Toc98833458)

[Restrições 4](#_Toc98833459)

[Pressupostos 4](#_Toc98833460)

[Definição Preliminar do Âmbito 4](#_Toc98833461)

[Riscos 4](#_Toc98833462)

[Entregáveis do Projeto 4](#_Toc98833463)

[Calendário Resumido de Marcos 4](#_Toc98833464)

[Orçamento do projeto 4](#_Toc98833465)

[Aprovação do Projeto 4](#_Toc98833466)

[Gestor do Projeto 4](#_Toc98833467)

[Autorização 4](#_Toc98833468)

# Sumário Executivo

A aplicação MyFitnessPal tem como objetivo auxiliar os seus utilizadores nas questões relacionadas à alimentação e exercício físico. O projeto em questão tem como objetivo colmatar algumas lacunas apresentadas nas versões anteriores da aplicação e acrescentar algumas funções inovadoras. Este projeto irá resolver alguns problemas e faltas apresentadas na aplicação, mais precisamente, os seguintes: integração de grupos e comunidades, realização de eventos, apoio mais concreto no âmbito da alimentação (mais detalhado) e trazer aos utilizadores uma maior compreensão das suas necessidades ao nível da atividade física.

# Finalidade/Justificação do Projeto

Esta secção descreve o propósito e a justificação do projeto, em termos empresariais, que suportam os objetivos estratégicos organizacionais.

## Necessidade/Caso de Negócio

Esta secção identifica a necessidade/caso de negócio (e.g., necessidade social ou ambiental, alterações organizacionais, pedido de cliente, requalificação tecnológica, requisito de concessão, requisito legal, etc.). Inclui os benefícios pretendidos do caso de negócio (i.e., população alvo a servir, poupança de custos, melhoria de processos, novos serviços, etc.) bem como a prioridade do projeto dentro da organização.

## Objetivos de Negócio

Esta secção identifica os objetivos de negócio do projeto e como apoiam o plano estratégico da organização. Os objetivos de negócio devem ser quantificados, na medida do possível, tais como o número de clientes servidos, poupanças de custos ou benefícios \alcançados em dólares, etc.

# Descrição do Projeto

Esta secção fornece uma descrição de alto nível do projeto. Esta descrição fornece apenas informações gerais sobre o projeto.

## Partes Interessadas

Esta secção inclui uma lista das principais partes interessadas esperadas e as suas funções no projeto.

## Critérios de Sucesso e Objetivos Mensuráveis do Projeto

Os objetivos devem ser SMART: Specific, Measurable, Attainable, Realistic, and Timely. Estes objetivos são os critérios de sucesso mais importantes que a organização vai usar para avaliar o sucesso do projeto.

## Requisitos

Esta secção identifica de forma clara os requisitos de alto nível do projeto e pode incluir requisitos dos processos/práticas da organização, dos clientes, das partes interessadas e da equipa do projeto.

## Restrições

Restrições ou limitações ao projeto e geralmente incluem limitações de recursos, orçamento, cronograma e dependências de outros projetos.

## Pressupostos

* As partes interessadas estarão disponíveis para fornecer feedback e aprovações ao longo do ciclo de desenvolvimento do projeto.
* O orçamento e o calendário propostos serão realistas tendo em conta a complexidade das funcionalidades requisitadas e a dimensão e especialização da equipa de desenvolvimento.
* A comunicação entre os membros da equipa de desenvolvimento e outras partes interessadas será clara e eficiente, facilitando a resolução rápida de problemas e a tomada de decisões.

## Definição Preliminar do Âmbito

Neste projeto, está incluída a criação das seguintes funcionalidades:

* gerador de plano alimentar automático tendo em conta as calorias definidas (com as receitas detalhadas).
* função ideal para grupos desportivos como equipas de futebol ou um nutricionista com vários clientes, em que o administrador pode controlar o estilo de vida dos seus membros do grupo.
* controlo da qualidade do sono.
* Secção Receitas (com método de preparação, calorias, macros, tempo e dificuldade):

As suas receitas

Receitas da comunidade

Receitas MyFitnessPal

* Capacidade de criar eventos que promovam um estilo de vida saudável, como por exemplo caminhadas.
* Localizador de eventos num raio de kms definidos pelo utilizador.
* Colocar o vídeo da execução de cada exercício inserido na aplicação de modo que os utilizadores tenham a noção de como devem realizar o exercício.

Para o projeto ser dado como concluído é necessário que todas as funcionalidades implementadas estejam 100% funcionais e de acordo com boas práticas de programação e tendo em vista a sua manutenção.

# Riscos

Esta secção deve incluir os principais riscos de alto nível conhecidos, que se aplicam a este projeto.

# Entregáveis do Projeto

Esta secção é uma lista de todos os entregáveis, do cliente, do patrocinador do projeto e/ou partes interessadas, para completar o projeto.

# Calendário Resumido de Marcos

Esta secção é o calendário inicial, de alto nível, de marcos do projeto.

# Orçamento do projeto

O orçamento deve conter os custos, de alto nível, previstos para completar o projeto.

# Aprovação do Projeto

Esta secção define os critérios para a conclusão bem-sucedida do projeto. Os critérios devem ser SMART e são definidos por quem tem a autoridade para encerrar o projeto.

# Gestor do Projeto

Esta secção identifica o PM, a sua responsabilidade e nível de autoridade.

# Autorização

Esta secção indica que o projeto está autorizado e pode prosseguir, em conformidade com este termo de abertura.

**Aprovado por**:

Data:

<Nome do Sponsor do Projeto>

<Cargo do Sponsor do Projeto>